



Bulgarije

Шарена сол - Sharena sol

Kleurrijk zout

2 el. bonenkruid
1 el. zoet paprikapoeder
2 el. gemalen pompoenpitten
1 tl. fenegriek
1 tl. oregano
1 tl. tijm
fijn maïsmeel
zout

Voor dit recept gaan we alle ingrediënten: bonenkruid, paprikapoeder, pompoenpitten, fenegriek, oregano en tijm (alles gedroogd!) fijnmalen, maar het maïsmeel en het zout houden we nog even apart. De hoeveelheid zout en maïsmeel ga je namelijk zelf bepalen. Doe er steeds een klein beetje bij en proef tot je tevreden bent.

Sharena sol kan ook gemaakt worden zonder het zout, als je het wil gebruiken op producten of gerechten die al zout genoeg zijn, zoals kaas.